

Presse

05.08.2013 - Essener Mind-Body Medicine Summer School: die eigenen Ressourcen besser nutzen!

Standing ovations bekam Gesundheitsministerin Barbara Steffens anlässlich ihrer Eröffnungsrede zur 8. Mind-Body Medicine Summer School am 18. Juli 2013 in Essen. Auf der Veranstaltung des Lehrstuhls für Naturheilkunde und Integrative Medizin (Prof. Dr. Gustav J. Dobos) forderte sie einen **entschlossenen Umbau des Gesundheitssystems**, der notwendig sei, um den Herausforderungen der alternden Gesellschaft zu begegnen.

Einer der Kernpunkte ihrer Rede vor Ärzten, Psychologen und anderen Therapeuten war die Frage, wie die individuellen Gesundheitsressourcen der Bürgerinnen und Bürger besser genutzt und gefördert werden könnten.



Das war auch das Thema der viertägigen Veranstaltung im Hotel Franz in Essen. Zentrale Vorträge hielten die Stressforscherin Eva Selhub von der Harvard Medical School ("The Love Response") und Tobias Esch von der Fakultät Soziale Arbeit und Gesundheit der Hochschule Coburg, der den neurologischen Hintergrund von Motivation und körpereigenen Belohnungssysteme erklärte. Dass Selbstfürsorge wichtig ist, betonte die Mind-Body-Medicine-Expertin Nancy Harazduk von der Georgetown University in Washington D.C, die Medizinern an ihrer Universität beibringt, wie sie ihre Patienten besser betreuen können. Die Berliner Psychologin Ulrike Juchmann berichtete von dem Projekt ReSource am Max-Planck-Institut für Kognitions- und Neurowissenschaften in Leipzig. In dieser Langzeitstudie lernen Laien, durch regelmäßige Meditation- und Achtsamkeitsübungen ihre mentale Gesundheit genauso zu verbessern wie auch ihre sozialen Kompetenz.

Das Team der Essener Mind-Body-Medicine-Abteilung rund um die Gesundheitswissenschaftlerin Anna Paul brachte in Workshops Erfahrungen aus der täglichen Arbeit mit Patienten ein, von denen einige auch selbst zu Wort kamen. Den Schluss der Veranstaltung bildete ein "Markt der Möglichkeiten": Auf ihm erarbeiteten die rund 80 Teilnehmer, darunter viele angehende Ärzte (unter anderem von der Gruppe "Medizin und Menschlichkeit") Strategien zur Persönlichkeitsentwicklung und des Patienten-Empowerment und knüpften Netzwerke.

[\[zurück zur Übersicht\] \(50-0-Press.html\)](#)

Fortbildung für Ärzte und Therapeuten



Wie werden Patienten motiviert, an ihrem Heilungsprozess mitzuarbeiten? Wann können Naturheilverfahren Nebenwirkungen minimieren und die Lebensqualität steigern? Wir bieten Medizinern und Therapeuten Fortbildungen in wissenschaftlich

evaluierten Verfahren für die tägliche Praxis.

[Übersicht Fortbildungen \(37-0-Fortbildung.html\)](#)

Zusatzbezeichnung Naturheilverfahren

- [Zusatzbezeichnung Naturheilverfahren \(http://www.zusatzbezeichnungnaturheilkunde.de/\)](http://www.zusatzbezeichnungnaturheilkunde.de/)

Mind Body Medicine

- [Mind Body Medicine Summer School \(http://www.nhk-fortbildungen.de/16-0-Mind-Body-Medicine-Summer-School-Aktive-Fortbildung-fuer-Mediziner-und-Therapeuten.html\)](http://www.nhk-fortbildungen.de/16-0-Mind-Body-Medicine-Summer-School-Aktive-Fortbildung-fuer-Mediziner-und-Therapeuten.html)

- [Mind Body Medicine Vertiefungsseminar \(http://www.nhk-fortbildungen.de/18-0-Mind-Body-Medicine-Vertiefungsseminar-Aktive-Fortbildung-fuer-Mediziner-und-Therapeuten.html\)](http://www.nhk-fortbildungen.de/18-0-Mind-Body-Medicine-Vertiefungsseminar-Aktive-Fortbildung-fuer-Mediziner-und-Therapeuten.html)
- [Mind Body Medicine Fachseminar "Arbeitswelt gesundheitsgerecht und achtsam gestalten \(http://www.nhk-fortbildungen.de/19-0-Fachseminar.html\)"](http://www.nhk-fortbildungen.de/19-0-Fachseminar.html)

Ayurveda-Medizin

- [Ayurveda-Medizin \(http://www.ausbildungayurveda.de/\)](http://www.ausbildungayurveda.de/)

Serviceseiten Ärztefortbildungen

- [Fachforum \(http://servicenhk.de\)](http://servicenhk.de)

Newsletter

Lassen Sie sich informieren über aktuelle Studien, Veranstaltungen oder Fortbildungen.

[Anmeldung \(52-0-Newsletter.html\)](#)

Kooperationspartner



Alfried Krupp von Bohlen
und Halbach-Stiftung

[www.krupp-stiftung.de \(http://www.krupp-stiftung.de/\)](http://www.krupp-stiftung.de)



KLINIKEN ESSEN-MITTE

Evang. Huysens-Stiftung/
Knappschaft GmbH

[www.kliniken-essen-mitte.de \(http://www.kliniken-essen-mitte.de/\)](http://www.kliniken-essen-mitte.de)

Deutsche Gesellschaft für Naturheilkunde



www.gesellschaftnaturheilkunde.de/index.htm
(<http://www.gesellschaftnaturheilkunde.de/index.htm>)

Schneller am Ziel

- [Forschungsprojekte \(42-0-Projekte.html\)](#)
- [Vorlesungsverzeichnis \(45-0-Lehrveranstaltungen.html\)](#)
- [Studienteilnahme \(43-0-Studien.html\)](#)
- [Literatur \(47-0-Literatur.html\)](#)